

GUIA DE CURSA 2025



PEDRA
FORÇA



TRAIL
CUP

9h.
Sports

MI
SPORTS



La Pedraforca Xtrail és possible gràcies als patrocinadors, col·laboradors i institucions que aposten per una cursa al territori i de proximitat

RECOLLIDA DE DORSALS

DIVENDRES 05/09 → De 18:00 h a 21:00 h

DISSABTE 06/09 → A partir de les 06:00 h

DIUMENGE 07/09 → A partir de les 07:30 h

Cursa 21k, 10k i caminada, només diumenge 07 de setembre.



Associació Penya
Blaugrana de Saldes

[Enllaç a Google Maps](#)





SORTIDES DISSABTE 06/09

MARATÓ 42K → 07:00 h

TRAIL 26K → 09:00 h



SORTIDES DIUMENGE 07/09

TRAIL 21K → **08:30 h**

SHORT 10K → **09:30 h**

CAMINADA → **09:30 h**



Posen a la venda pins reutilitzables amb una força de magnetisme brutal per poder portar a totes les curses Xtrail Cup. **A un preu de 5€.** Pagament només en efectiu.

ENTREGA DE PREMIS

DISSABTE 06/09* → 12:00h

DIUMENGE 07/09 → 12:00 h

- *General premis a les 3 primeres i 3 primers
- Veterans (+40-49 anys) premi a la 1a i 1r de la categoria
- Màsters 1 (50 anys+) premi a la 1a i 1r de la categoria
- Combinades VALLS DEL PEDRAFOCA, premi als 3 primers i 3 primeres (no hi haurà categories)

-La marxa 10k no és competitiva i no tindrà premis-



SERVEIS AL CORREDOR



- GUARDA-ROBA AL COSTAT DE LA SORTIDA



- DUTXES (Zona esportiva de Saldes)



- AVITUALLAMENT CURSA + FINAL



- FOTÒGRAFS A TOTES LES DISTÀNCIES



- APARCAMENT GRATUÏT



- MEDALLA FINISHER



MAPA D'UBICACIONS



[Enllaç a Google Maps](#)



MATERIAL OBLIGATORI - A*

42K

26K

21K

10K

MARXA

IMPERMEABLE
AMB CAPUTXA



—

—

SAMARRETA
TÈRMICA LLARGA



—

—

TELÈFON
CARREGAT



CAPACITAT
1L AIGUA



MANTA
TÈRMICA



*En cas de bon temps. Si fa mal temps, es demanarà el material obligatori-B (següent pàgina). Ho anunciarem per email.

MATERIAL OBLIGATORI - B

42K

26K

21K

10K

MARXA

IMPERMEABLE
AMB CAPUTXA



SAMARRETA
TÈRMICA LLARGA



TELÈFON
CARREGAT



CAPACITAT
1L AIGUA



MANTA
TÈRMICA



GORRO



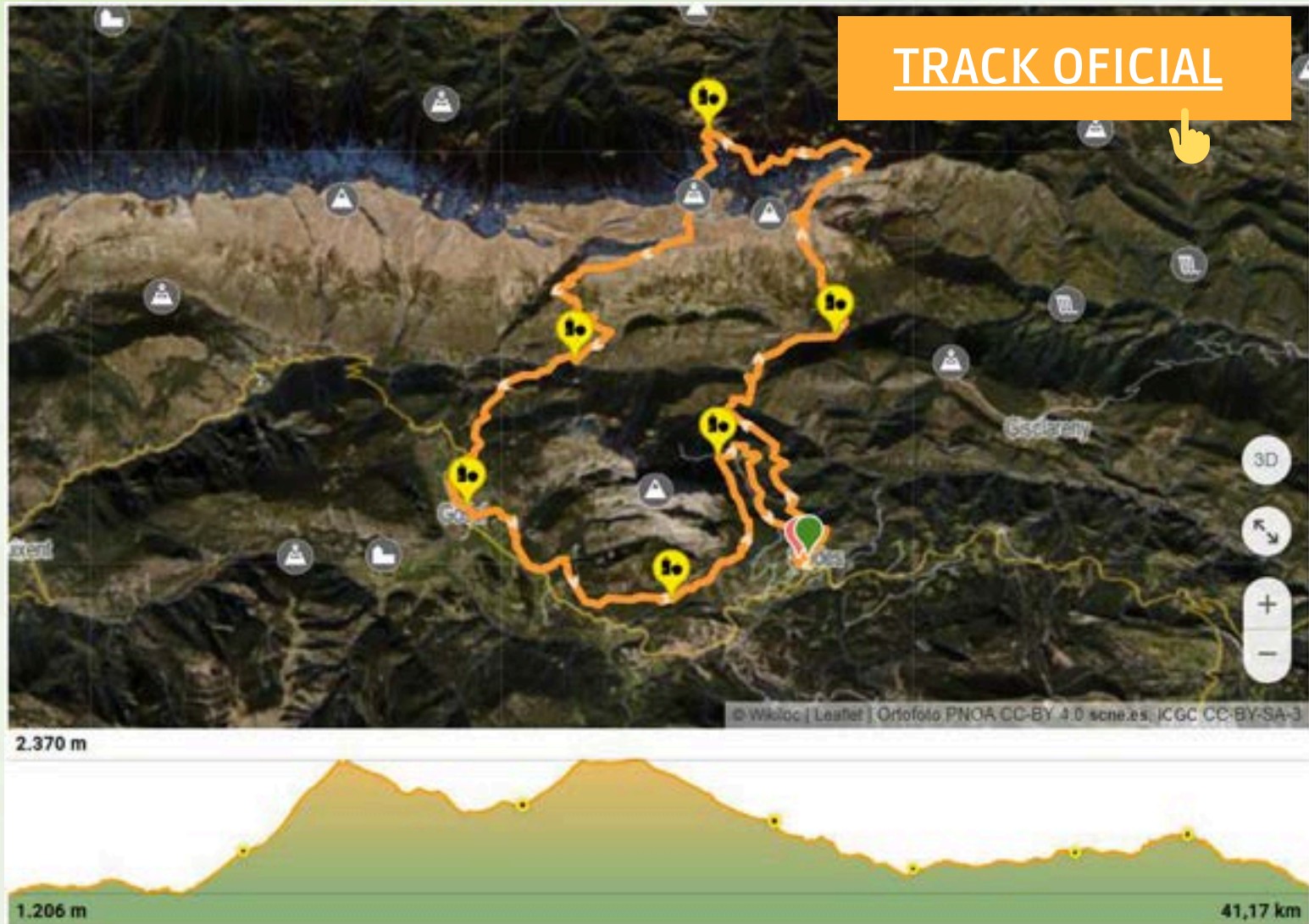
GUANTS



MALLES



MARATÓ 42k +2600



AVITUALLAMENTS

Dia Sortida: 6 de setembre 2025

Hora de Sortida: 07:00 h

Temps màxim: 08 h

- AV1: **KM 6** LÍQUID - Gresolet
- AV2: **KM 8** COMPLET - Coll Bauma
- AV3: **KM 16** COMPLET - Prat Aguiló
- AV4: **KM 25** COMPLET - El Collell
- AV5: **KM 29** COMPLET - Gòsol
- AV6: **KM 34** COMPLET - Coll de Jou
- AV7: **KM 38** COMPLET - Refugi Lluís Estasen



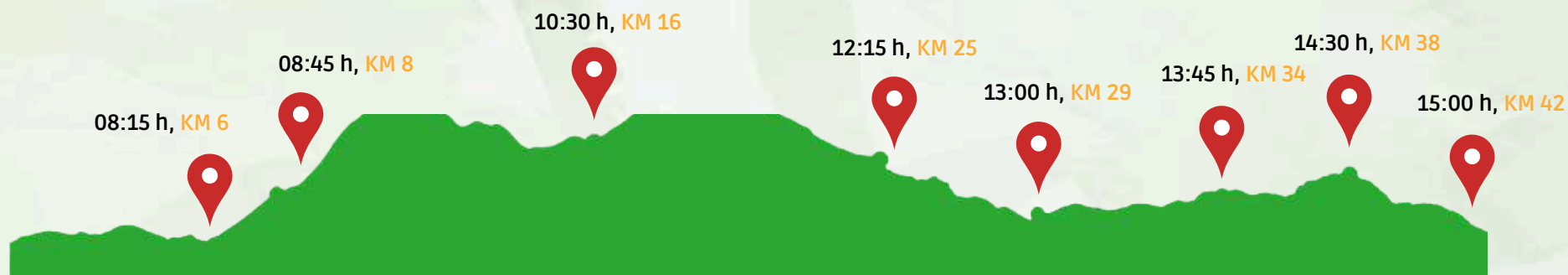
MARATÓ 42k +2600

PUNTS DE TALL

Dia Sortida: 6 de setembre 2025

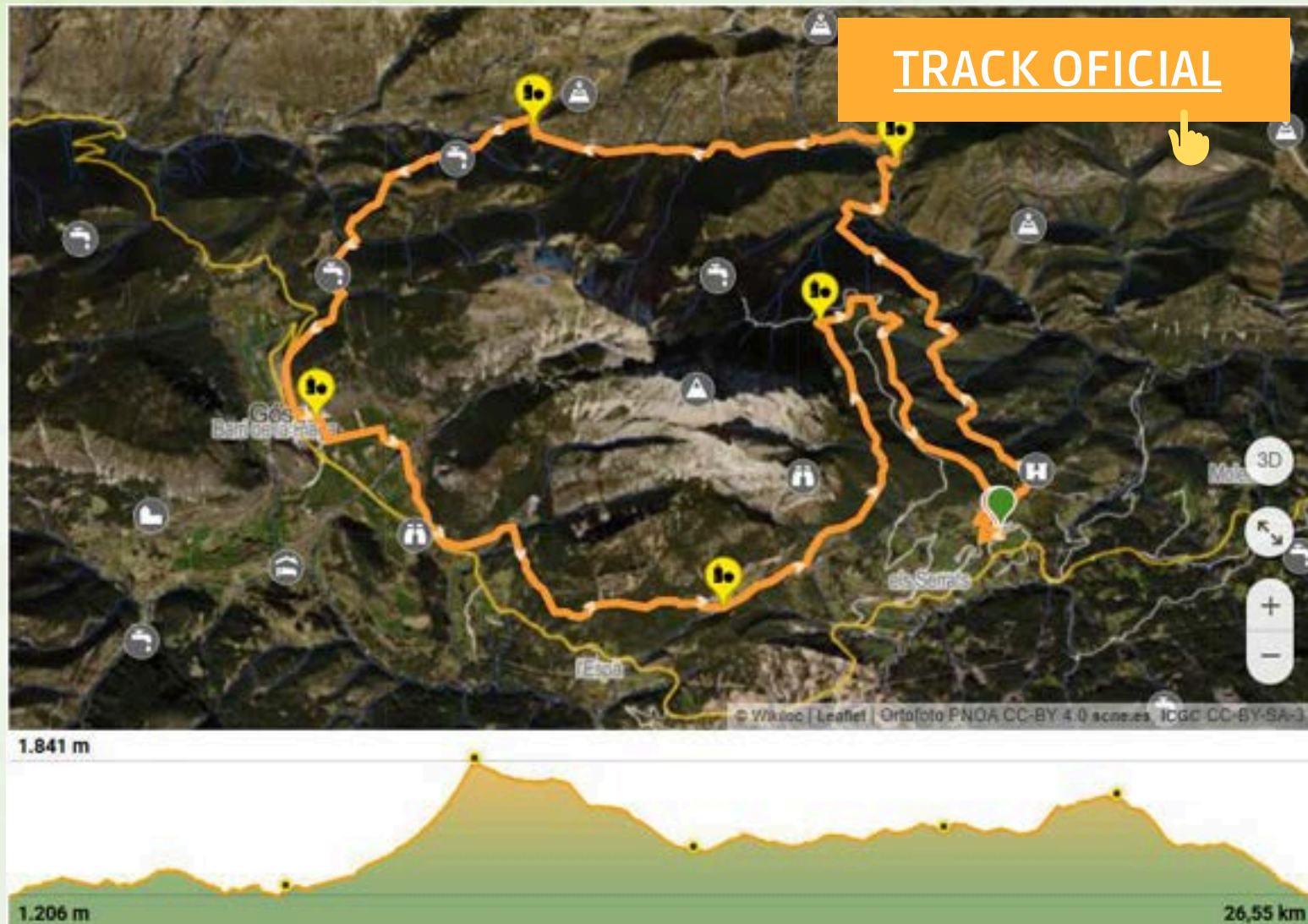
Hora de Sortida: 07:00 h

Temps màxim: 08 h



MARATÓ 42k +2600

TRAIL 26k +1400



AVITUALLAMENTS

Dia Sortida: 6 de setembre 2025

Hora de Sortida: 09:00 h

Temps màxim: 05:30 h

- AV1: KM 6 **LÍQUID** - Gresolet
- AV2: KM 10 **COMPLET** - El Collell
- AV3: KM 14 **COMPLET** - Gòsol
- AV4: KM 18 **COMPLET** - Coll de Jou
- AV5: KM 22 **COMPLET** - Estasen



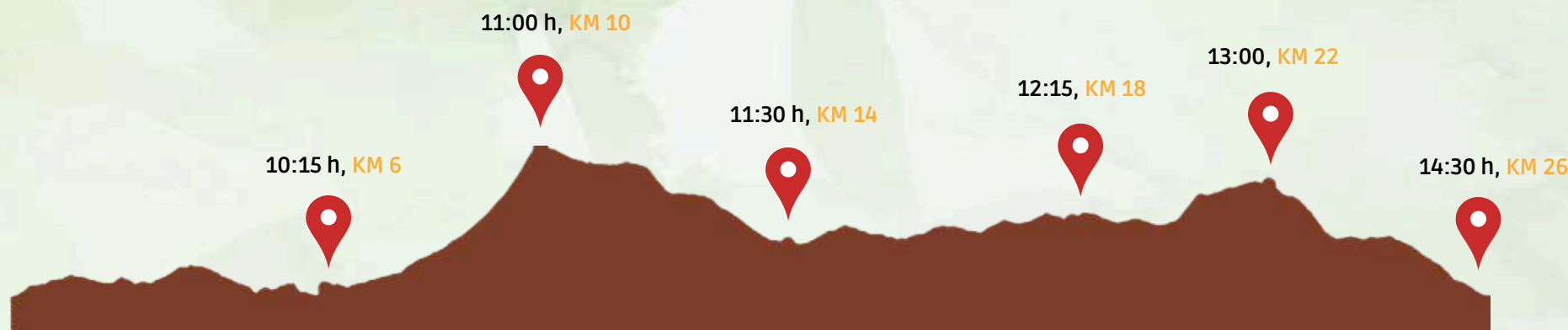
TRAIL 26k +1400

PUNTS DE TALL

Dia Sortida: 6 de setembre 2025

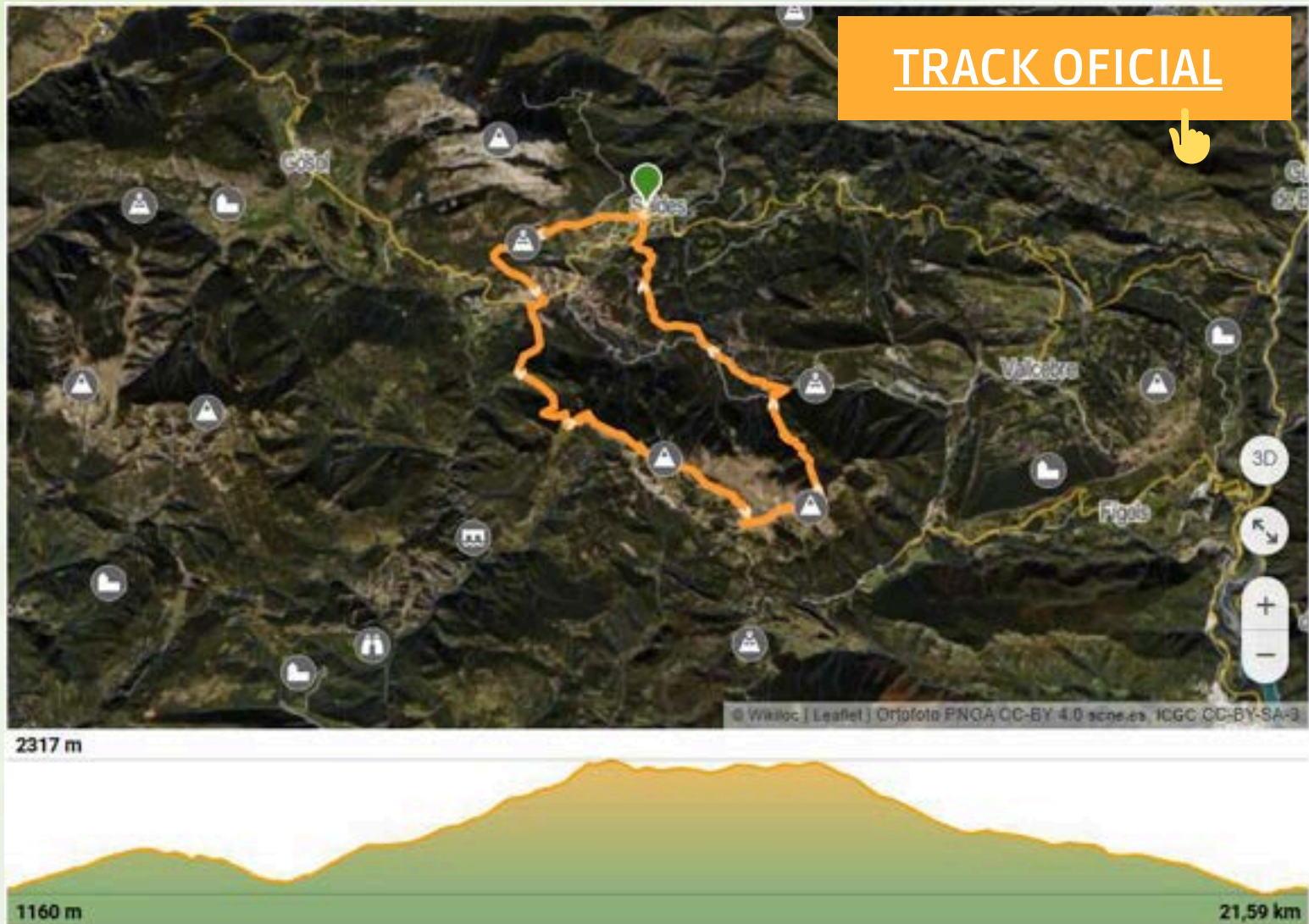
Hora de Sortida: 09:00 h

Temps màxim: 05:30 h



TRAIL 26k +1400

TRAIL 21k +1550



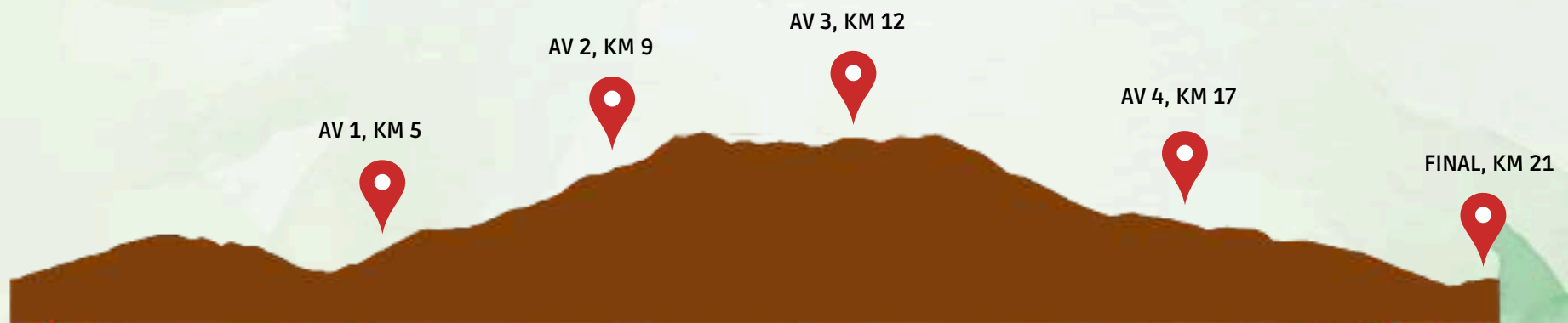
AVITUALLAMENTS

Dia Sortida: 7 de setembre 2025

Hora de Sortida: 08:30 h

Temps màxim: 05:00 h

- AV1: KM 5 **LÍQUID** - Sumelles
- AV2: KM 9 **COMPLET** - El Portet
- AV3: KM 12 **LÍQUID I FRUITA** - Refugi Ensijà
- AV4: KM 17 **COMPLET** - Palomera



TRAIL 21k +1550

PUNTS DE TALL

Dia Sortida: 7 de setembre 2025

Hora de Sortida: 08:30 h

Temps màxim: 05:00 h

10:30 h, KM 9

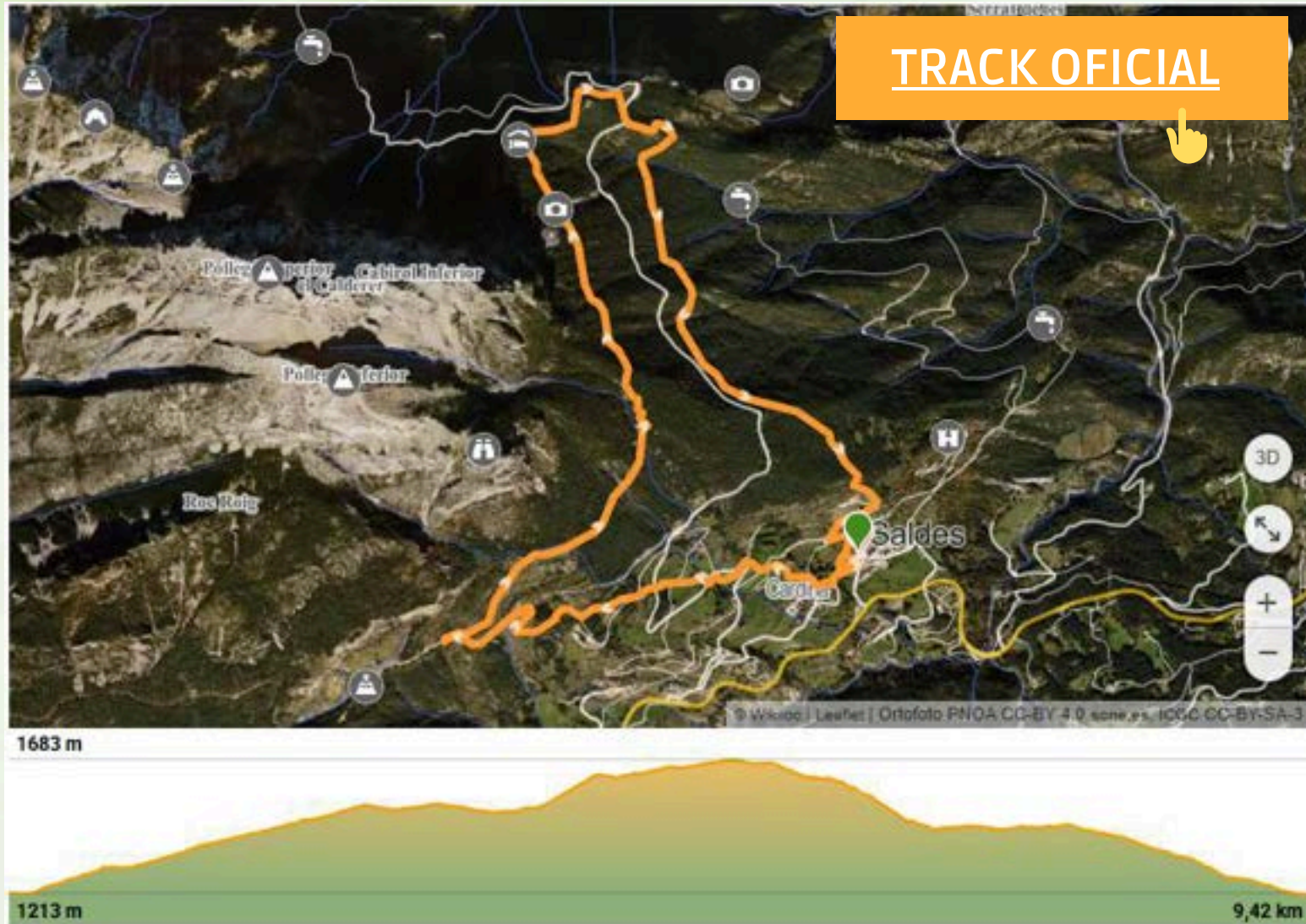


12:30 h, KM 17



TRAIL 21k +1550

SHORT I MARXA 10K +550



AVITUALLAMENTS

Dia Sortida: 7 de setembre 2025

Hora de Sortida: 09:30 h

Temps màxim: 03:00 h

- AV1: KM 6 **COMPLET** - Refugi Lluís Estasen

AV 1, KM 6



FINAL, KM 10



SHORT I MARXA 10K +550

PUNTS DE TALL

Dia Sortida: 7 de setembre 2025

Hora de Sortida: 09:30 h

Temps màxim: 03:00 h

11:30 h, KM 6



12:30 h, KM 10



SHORT I MARXA 10K +550

-La marxa 10k no és competitiva i no tindrà premis-

DUBTES FREQUENTS

- **Puc recollir el dorsal d'un altre persona?**

Si, sempre i quan disposis de fotografia del DNI i targeta federativa o assegurança en cas d'haver marcat que se'n disposava.

- **Puc pernoctar amb furgoneta?**

Si, a l'antic camp de futbol.

Prem aquest enllaç per anar a la ubicació directa.

- **Hi ha dutxes post-cursa?**

Si, a la zona esportiva al costat de la piscina.

Prem aquest enllaç per anar a la ubicació directa.

DUBTES FREQUENTS

- Hi ha algun lloc on anar a veure els corredors?

A les distàncies **42k i 26k** de dissabte és al poble de Gòsol: KM 29 de la 42k i 14k de la de 26k.

A la distància **21k** de diumenge és després de la baixada a Font Freda al KM 16, aparcant al pàrquing. Malgrat això, donat que només està a 5k de meta, és millor esperar als corredors al mateix poble de Saldes.

A la distància **10k** de diumenge recomanem esperar als corredors i caminaires a Saldes per no saturar la carretera que puja al refugi Lluís Estasen.

DUBTES FREQUENTS

- Com es comunicarà si el material B passa a ser obligatori?

Ho farem per email (preferentment) i també per l'Instagram de la [@pedraforcaxtrail](#)

VALL DE RIBES 

03/05/2025

GUILLERIES 

25/05/2025

LLES 

14-15/06/2025

PEDRA FORCA 

06-07/09/2025



by

MI
SPORTS



**US ESPEREM AMB GANES
AL POBLE DE SALDES!**



La Pedraforca Xtrail és possible gràcies als patrocinadors, col·laboradors i institucions que aposten per una cursa al territori i de proximitat

GUIA DE CURSA 2025



SAL
PEDRA
FORÇA



TRAIL
CUP

9h.
Sports

MI
SPORTS