

## Reglament i Declaració legal

### Reglament **LLES Xtrail 2025**

Organització de la prova:

MISPORTS

9highlands sports NIF: ESB66835950

ESTACIO ESQUÍ DE MUNTANYA DE LLES DE Cerdanya

### Dades Generals

Nom: **LLES Xtrail 2025**

Lloc: LLES DE CERDANYA

Data: 14 i 15 DE JUNY de 2025

Distàncies:

Ultra 64k- Marató: 44 km - Trail 30k - Short 15k - La Mini Marxa 7k

Sortida/Arribada:

REFUGI CAP DEL REC , LLES DE CERDANYA

### 2.Requisits dels participants

Per participar a la prova **LLES Xtrail 2025** s'han de complir els següents requisits:

#### 2.1- Límit edat per participar

S'estableix l'edat MÍNIMA PER PARTICIPAR el dia de la prova per Ultra, MARATÓ I LATRAIL 30K en 18anys I 15anys per a 15k

La Marxa podran participar els menors de 15anys acompanyats sempre d'un adult que estarà inscrit/a i es farà responsable del menor.

Es considerarà l'edat del participant el mateix dia de la prova.

En qualsevol cas, els menors d'edat han de portar una autorització signada pels seus pares o tutors legals.

#### 2.2.-Conèixer i acceptar les condicions del reglament.

2.3.- El participant declara que participa de forma voluntària, sota la seva responsabilitat i complint les condicions físiques i de salut necessàries per participar en aquesta prova.

2.4. **La distància 30k i 15k forma part del circuit de la FCA Trail Running Series i el seu reglament (FCA)** serà el que regirà aquesta distància.

3.- Respecte al MEDI NATURAL

L' Activitat es desenvolupa dins l'espai natural protegit inclòs en el Pla d'espais d'interès Natural de Catalunya (PEIN) DE LA XARXA NATURA 2000 Tossa Plana-Puigpedrós

Cal tenir especial atenció en el respecte al medi.

No desviar-se del camí marcat

No fer sorolls estridents que puguin molestar la fauna

No fer sobrevolar cap aparells

No llençar cap tipus de deixalla.

Respectar i tancar els filats per on passem.

6. CATEGORIES I PREMIS

6.-Categories: S'estableixen les següents categories femenina i masculina: a les curses llargues

- General premis a les 3 primeres i 3 primers
- Veterans (+40-49 anys) premi a la 1a i 1r de la categoria
- Màsters 1 (50 anys+) premi a la 1a i 1r de la categoria

La recollida de premis es farà el dia de la prova. Si per algun motiu el premiat/da no pot recollir aquell dia el premi, aquest es guardarà durant 15 a les oficines i podrà passar a recollir-lo. En cap cas s'enviarà cap premi per correu o enviament personal de missatgeria.

La distància 7k és una marxa i no té classificació.

La inscripció dels participants inclou:

- Dret a participar a la **LLES Xtrail 2025**
- Bossa del corredor al finalitzar la prova
- Avituallament durant el recorregut i a l'arribada
- Cronometratge de la prova
- Servei preventiu
- Servei de Fotografia

L'import de la inscripció NO és reemborsable en cas de cancel·lació per part del participant.

## 7.-DEVOLUCIONS

En el mateix formulari d'inscripcions es pot escollir contractar l'assegurança de devolucions. Sense ella, l'inscrit/a no s'atendran peticions de devolucions

### Sisteme devolució

Qualsevol anul.lació d'inscripció s'ha de fer **per correu electrònic a [inscripcions@9hsports.cat](mailto:inscripcions@9hsports.cat)**

El pagament de devol.lució s'efectuarà en l'ingrés a la mateixa targeta de crèdit desde la que es va fer la inscripció...

La cancel.lació d'una inscripció no et permet beneficiar-te de d'una prioritat d'inscripció en anys posteriors.

∴ En cas de cancel.lació total de l'esdeveniment o ajornament per ordre governamental s'aplicaran les següents condicions:

1.-Trasllat de la inscripció a la propera edició de la prova

2.-Devolució del 75% del total de la inscripció

L'organització es reserva el dret de modificar les franges horàries i/o el recorregut inicial en cas que esdevinguin condicions adverses per la prova. En aquest cas l'import de la inscripció no serà retornat.

### **El reglament que haurà de complir tothom que participi a la cursa és l'establert per la FCA**

L'organització també estableix les següents normes per als participants de la prova:

1. El termini d'inscripcions es tancarà un cop arribat al número de corredors màxim, o uns dies abans de la prova, segons s'indiqui a la web i facebook de la prova durant la última setmana de la prova.
2. Els temps màxims de la **LLES Xtrail 2025** son:
  - Distància **Marxa 7k – 3h**
  - Distància **SHORT 15K : 4h30**
  - Distància **TRAIL 30K : 6h15**
  - Distància **MARATÓ 42K : 8h00**
  - Distància **ULTRA 64K : 12h00**
  -

Per a cada una de les distàncies s'establirà un punt de tall en el recorregut.

### **PUNTS DE TALL:**

ULTRA 64K: s'estableix la base de vida al 37,5 km la zona del Refugi del Pradell

#### MARATÓ:

- 1r PUNT TALL KM 10 ABANS DE LA PUJADA A LA TOSSA PLANA 2H
- 2n PUNT TALL KM 25 AL BUBLE INICIAL LLACS DE LA PERA KM25 5H30 DE CURSA. EN CAS DE NO ARRIAR DINS DELTEMPS , PODRAS SEGUIR EN CURSA SENSE FER EL BUCLE I SUMANT 1H30 AL TEU TEMPS FINAL
- 3R PUNT ESTACIÓ ARANSA INICI BUCLE MIRADOR. 6H30 DE CURSA. EN CAS DE NO ARRIBAR A TEMPS A L'INICI DEL BUCLE PODRAS CONTINUAR SENSE FER-LO PENALITZANT 1H30 AL TEU TEMPS TOTAL

#### TRAIL 30K

- 1r PUNT TALL KM 17,6 AL INICI BUBLE INICIAL LLACS DE LA PERA 4H PODRAS SEGUIR EN CURSA SENSE FER EL BUCLE I SUMANT 1H30 AL TEU TEMPS FINAL
- 2N PUNT ESTACIÓ ARANSA INICI BUCLE MIRADOR. 6H30. EN CAS DE NO ARRIBAR A TEMPS A L'INICI DEL BUCLE PODRAS CONTINUAR SENSE FER-LO PENALITZANT 1H30 AL TEU TEMPS TOTAL

En cas de no complir aquest temps màxim intermig en qualsevol dels punts, se li indicarà al participant a abandonar la prova. En cas de voler continuar el recorregut, serà sota la seva responsabilitat i totalment al marge de la organització de la prova i haurà d'entregar el dorsal.

3. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per fer aquesta cursa.
4. Tots els corredors han de saber que estan en perfectes condicions físiques per poder afrontar una prova com aquesta.
5. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper del lloc on es produeixi la retirada i entregar el xip si no es propi.
6. L'organització es reserva el dret a exigir a qualsevol corredor abandonar la prova, si així ho considerés. Comportament incívic cap a d'altres participants, falta de respecte davant de qualsevol situació produïda o la falta de condició física per continuar la prova són algunes de les causes justificades per a l'expulsió d'un participant de la prova.
7. L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de color viu i controlat en els canvis de sentit per personal de l'organització.

8. El recorregut és obert al transit i cal recordar que no tenim preferència com a corredors i per tant S'haurà de tenir especial atenció en els trams urbans i de pista forestal al estar oberts al trànsit i respectar el codi de circulació, tot i encara que tinguem controls per part de l'organització, serà necessària doncs una especial atenció per part del corredor/ra en aquests trams.
9. Qui no tingui cura o demostrï una actitud poc respectuosa envers l'entorn natural on es desenvolupa la cursa podrà ser desqualificat per l'organització.
10. S'haurà de portar el dorsal en un lloc ben visible, amb el risc per qui no ho faci, de quedar fora de la classificació.
11. La recollida del dorsal es realitza prèvia presentació del comprovant de pagament i el corresponent DNI. En cas de voler recollir el dorsal d'un altre participant, és imprescindible portar una autorització degudament signada.
12. L'organització no es fa responsable dels danys causats o patits pels corredors.
13. La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament i el seu compliment obligatori.

## DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Com a participant de la **LLES Xtrail 2025** declaro que:

1. Tinc coneixement i accepto íntegrament totes les condicions sobre el reglament d'aquesta prova.
2. Que em trobo en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per a participar voluntàriament en aquesta prova.
3. Que no pateixo malaltia, discapacitat física o lesió que pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la meua salut pel fet de participar en aquesta prova.
4. En el cas de patir qualsevol tipus de lesió, discapacitat física o qualsevol altre tipus de circumstància que pogués agreujar-se i/o perjudicar la meua salut durant la prova, ho posaré en coneixement de l'Organització de l'esdeveniment, acceptant les decisions que s'adoptin al respecte pels responsables de la prova.
5. Assumeixo els perills i riscos derivats de la meua participació en aquesta activitat esportiva, tals com: les condicions climàtiques (vent, temperatura externa, pluja) així com qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o animals que es produeixin durant l'activitat.



6. Accepto les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'Organització **LLES Xtrail 2025**, que puguin afectar a la meua capacitat per a completar amb seguretat i sense cap risc la finalització de la prova.
7. Un cop la inscripció sigui acceptada, la quota d'inscripció no es reemborsarà. La quota d'inscripció només serà reemborsada -en la part que sigui possible- si la prova queda anul·lada per part de l'organització.
8. Cedeixo les meves dades pel tractament propi de la prova, a l'empresa organitzadora i els col·laboradors necessaris per realitzar la prova i em dono per assabentat i consenteixo que el meu nom i cognoms , apareguin en la publicació de la classificació i el llistat d'inscrits.
9. Autoritzo a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació, gravació o qualsevol altra mena d'arxiu de la meua participació en aquest esdeveniment, sense dret a contraprestació econòmica.