

## **Reglament i Declaració legal**

### **Reglament *LLES Xtrail 2024***

Organització de la prova:

MiSPORTS

ESTACIO ESQUÍ DE MUNTANYA DE LLES DE Cerdanya

### **Dades Generals**

Nom: ***LLES Xtrail 2024***

Lloc: LLES DE CERDANYA

Data: 8 DE JUNY de 2024

Distàncies:

- Marató: 45 km - Trail 30k - Short 15k - La Mini Marxa 7k

Sortida/Arribada:

REFUGI CAP DEL REC , LLES DE CERDANYA

### **2.Requisits dels participants**

Per participar a la prova ***LLES Xtrail 2024*** s'han de complir els següents requisits:

#### 2.1- Límit edat per participar

S'estableix l'edat MÍNIMA PER PARTICIPAR el dia de la prova per MARATÓ I LATRAIL 30K en 18anys I 17anys per a 15k

Es considerarà l'edat del participant el mateix dia de la prova.

En qualsevol cas, els menors d'edat han de portar una autorització signada pels seus pares o tutors legals.

#### 2.2.-Conèixer i acceptar les condicions del reglament.

2.3.- El participant declara que participa de forma voluntària, sota la seva responsabilitat i complint les condicions físiques i de salut necessàries per participar en aquesta prova.

2.4. La distancia 30k forma part del circuit de la FCA Trail Running Series i el seu reglament (FCA) serà el que regirà aquesta distància.

### **6.CATEGORIES I PREMIS**

6.-Categories: S'estableixen les següents categories femenina i masculina:

- General premis a les 3 primeres i 3 primers
- Veterans (+40-49 anys) premi a la 1a i 1r de la categoria
- Màsters 1 (+50 anys) premi a la 1a i 1r de la categoria

La recollida de premis es farà el dia de la prova. Si per algun motiu el premiat/da no pot recollir aquell dia el premi, aquest es guardarà durant 15 a les oficines de Sant Jaume i podrà passar a recollir-lo. En cap cas s'enviarà cap premi per correu o enviament personal de missatgeria.

La inscripció dels participants inclou:

- Dret a participar a la **LLES Xtrail 2024**
- Bossa del corredor al finalitzar la prova
- Avituallament durant el recorregut i a l'arribada
- Cronometratge de la prova
- Servei preventiu
- Servei de Fotografia

L'import de la inscripció NO és reemborsable en cas de cancel·lació per part del participant.

## 7.-DEVOLUCIONS

S'estableixen els següents terminis i percentatges:

DATA D'ANUL.LACIÓ	% DEVOLUCIÓ
FINS A 30 DIES ABANS DE LA PROVA	60%
DE 29 A 15 DIES ABANS DE LA PROVA	40%
DE 14 A 8 DIES ABANS DE LA PROVA	20%
MENYS DE 8 DIES ABANS DE LA PROVA	0 %

### Sisteme devolució

Qualsevol anul.lació d'inscripció s'ha de fer **per correu electrònic a [inscripciones@7sports.es](mailto:inscripciones@7sports.es)**

El pagament de devol.lució s'efectuarà en l'ingrés a la mateixa targeta de crèdit desde la que es va fer la inscripció.

En les baixes sanitàries caldrà aportar un certificat mèdic segellat i signat pel metge, que confirmi la contraindicació de participar a la cursa o altre documentació oficial.

Per a qualsevol de les altres causes d'anul.lació haurà d'estar degudament justificada mitjançant la documentació oficial que acrediti la concurrència.

La cancel.lació d'una inscripció no et permet beneficiar-te de d'una prioritat d'inscripció en anys posteriors.

Anul.lació d'inscripció o d'esdeveniment total per pandèmia. En cas de cancel.lació total de l'esdeveniment o ajornament per ordre governamental s'aplicaran les següents condicions:

1.-Trasllat de la inscripció a la propera edició de la prova

2.-Devolució del 75% del total de la inscripció

L'organització es reserva el dret de modificar les franges horàries i/o el recorregut inicial en cas que esdevinguin condicions adverses per la prova. En aquest cas l'import de la inscripció no serà retornat.

El reglament que haurà de complir tothom que participi a la cursa és l'establert per la FCA

L'organització també estableix les següents normes per als participants de la prova:

1. El termini d'inscripcions es tancarà un cop arribat al número de corredors màxim, o uns dies abans de la prova, segons s'indiqui a la web i facebook de la prova durant la última setmana de la prova.

2. Els temps màxims de la **LLES Xtrail 2024** son:

- Distància **Marxa 7k – 3h**
- Distància **SHORT 15K : 4h30**
- Distància **TRAIL 30K : 6h30**
- Distància **MARATÓ 42K : 8h00**

Per a cada una de les distàncies s'establirà un punt de tall en el recorregut.

#### **PUNTS DE TALL:**

MARATÓ:

- 1r PUNT TALL KM 12 PUNT LÍQUID ABANS DE LA PUJADA A LA TOSSA PLANA 2H15'
- 2n PUNT TALL KM 25 AL BUBLE INICIAL LLACS DE LA PERA KM25 5H30 PODRAS SEGUIR EN CURSA SENSE FER EL BUCLE I SUMANT 1H30 AL TEU TEMPS FINAL

TRAIL 30K

- 1r PUNT TALL KM 17,6 AL INICI BUBLE INICIAL LLACS DE LA PERA 4H PODRAS SEGUIR EN CURSA SENSE FER EL BUCLE I SUMANT 1H30 AL TEU TEMPS FINAL

En cas de no complir aquest temps màxim intermig en qualsevol dels punts, se li indicarà al participant a abandonar la prova. En cas de voler continuar el recorregut, serà sota la seva responsabilitat i totalment al marge de la organització de la prova i haurà d'entregar el dorsal.

3. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per fer aquesta cursa.

4. Tots els corredors han de saber que estan en perfectes condicions físiques per poder afrontar una prova com aquesta.
5. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper del lloc on es produeixi la retirada i entregar el xip si no es propi.
6. L'organització es reserva el dret a exigir a qualsevol corredor abandonar la prova, si així ho considerés. Comportament incívic cap a d'altres participants, falta de respecte davant de qualsevol situació produïda o la falta de condició física per continuar la prova són algunes de les causes justificades per a l'expulsió d'un participant de la prova.
7. L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de color viu i controlat en els canvis de sentit per personal de l'organització.
8. El recorregut és obert al transit i cal recordar que no tenim preferència com a corredors i per tant s'haurà de tenir especial atenció en els trams urbans i de pista forestal al estar oberts al trànsit i respectar el codi de circulació, tot i encara que tinguem controls per part de l'organització, serà necessària doncs una especial atenció per part del corredor/ra en aquests trams.
9. Qui no tingui cura o demostrï una actitud poc respectuosa envers l'entorn natural on es desenvolupa la cursa podrà ser desqualificat per l'organització.
10. S'haurà de portar el dorsal en un lloc ben visible, amb el risc per qui no ho faci, de quedar fora de la classificació.
11. La recollida del dorsal es realitza prèvia presentació del comprovant de pagament i el corresponent DNI. En cas de voler recollir el dorsal d'un altre participant, és imprescindible portar una autorització degudament signada.
12. L'organització no es fa responsable dels danys causats o patits pels corredors.
13. La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament i el seu compliment obligatori.

## DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Com a participant de la **LLES Xtrail 2024** declaro que:

1. Tinc coneixement i accepto íntegrament totes les condicions sobre el reglament d'aquesta prova.
2. Que em trobo en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per a participar voluntàriament en aquesta prova.

3. Que no pateixo malaltia, discapacitat física o lesió que pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la meua salut pel fet de participar en aquesta prova.
4. En el cas de patir qualsevol tipus de lesió, discapacitat física o qualsevol altre tipus de circumstància que pogués agreujar-se i/o perjudicar la meua salut durant la prova, ho posaré en coneixement de l'Organització de l'esdeveniment, acceptant les decisions que s'adoptin al respecte pels responsables de la prova.
5. Assumeixo els perills i riscos derivats de la meua participació en aquesta activitat esportiva, tals com: les condicions climàtiques (vent, temperatura externa, pluja) així com qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o animals que es produeixin durant l'activitat.
6. Accepto les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'Organització **LLES Xtrail 2024**, que puguin afectar a la meua capacitat per a completar amb seguretat i sense cap risc la finalització de la prova.
7. Un cop la inscripció sigui acceptada, la quota d'inscripció no es reemborsarà. La quota d'inscripció només serà reemborsada -en la part que sigui possible- si la prova queda anul·lada per part de l'organització.
8. Cedeixo les meues dades pel tractament propi de la prova, a l'empresa organitzadora i els col.laboradors necessaris per realitzar la prova i em dono per assabentat i consenteixo que el meu nom i cognoms , apareguin en la publicació de la classificació i el llistat d'inscrits.
9. Autoritzo a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació, gravació o qualsevol altra mena d'arxiu de la meua participació en aquest esdeveniment, sense dret a contraprestació econòmica.